

„Alt werden – gesund bleiben“

**Tage der Gesundheit vom 31.05.- 02.06.2019 (Christi Himmelfahrt)
im „Schloss Hambach“, Chattenpfad 30, 65232 Taunusstein-Hambach
und dem Mehrgenerationenhaus, Hauptstr. 1,
in Taunusstein-Niederlibbach**

Programm am Freitag, 31.05.2019:

- 14.00 Uhr Für Mitglieder und Interessierte: Jahreshauptversammlung des Vereins
„Natürlich Leben“ im Hotel „Zur Burg“ (Adresse siehe unten)
16.00 Uhr Treffen im „Schloss Hambach. mit rohköstlichen Buffet.
18.00 Uhr Romantischer Liederabend mit Schülern und Absolventen der
Internationalen Opernakademie Bad Schwalbach.

Vorläufiges Programm am Samstag, 01.06.2019:

Mehrgenerationenhaus, Hauptstr. 1, Taunusstein-Niederlibbach

- 09.00 Uhr Einlass: An den Ausstellungsständen können gesunde Wildkräuter-
Shakes gelöffelt werden. Es empfiehlt sich, vorher nicht zu frühstücken.
10.00 Uhr Dierk Hüllenhagen: Warum ich mich seit 30 Jahren Prana 1 ernähre
11.00 Uhr Bewegungspause
11.30 Uhr Wilhelm Fiebiger, 102 Jahre alt: Hinwendung zu Prana 3
12.00 Uhr Manfred Bruer: Prana 1 – eigene Erfahrungen
12.30 Uhr Jutta König, Tierschutzaktivistin, Songwriterin
12.40 Uhr Augentraining mit Bernd Hollstein
12.50 Uhr Mittagspause mit rumänischem Rundtanz, Fitnesstraining, Tischtennis
und rohköstlichem Essen.
14.15 Uhr Gudrun Wagner: Ein Jahr ohne Essen. Eigene Erfahrungen.
14.45 Uhr Prof. Dr. Leitzmann: Neue Erkenntnisse zu Prana 1-3
15.30 Uhr Bewegungspause
15.45 Uhr Dr. Dr. Karl Probst: Warum uns nur die Natur heilen kann – Teil 3
16.30 Uhr Bewegungspause. Besucher füllen die Fragezettel für die Referenten
aus. Autoren signieren ihre Bücher
17.00 Uhr Referenten beantworten die Fragen des Publikums.
18.00 Uhr Ende der Veranstaltung

Programm am Sonntag, 02.06.2019:

- 08.00 Uhr Für Interessierte: 3 km Power-Walking mit Manfred Bruer.
09.00 Uhr Treffen am Springbrunnen von „Schloss Hambach“: Kräuterwanderung
mit Stephan Engelhardt; vorher Augentraining mit Bernd Hollstein.
11.30 Uhr Verzehr von Salaten und Wildkräutern. Bitte vorher nicht frühstücken.

Preise:

- 35 EUR Liederabend am Freitag inkl. rohköstlichem Buffet.
50 EUR Kongress am Samstag. Speisen und Getränke extra.
35 EUR Kräuterwanderung am Sonntag inkl. Salate mit Wildkräutern

Empfehlenswerte Hotels: Zur Burg, Taunusstein-Neuhof, Limburger Str. 47

Tel. 06128-977720; buchung@hotel-zurburg.de

Légère Hotel, Taunusstein-Neuhof, Heinrich-Hertz-Straße 2

Tel. 06128-609810; wiesbaden-taunusstein@legere-hotels-online.com

Pension „Zur guten Quelle“, Taunusstein-Niederlibbach, Hauptstraße 20,
Tel. 06128-71308

Sollten diese Hotels bereits belegt sein, empfiehlt es sich, Sich in Wiesbaden
oder Bad Schwalbach nach anderen Hotels oder Unterkünften umzusehen.

Buchung Gesundheitstage: Tel. 06128-9526-12 oder www.manfred-bruer.de



isorast GmbH

Postfach 1164

D-65232 Taunusstein

Chattenpfad 30

D-65232 Taunusstein

Tel.: +49 (0)6128-9526-12

Fax: +49 (0)6128-73823

altwerden-gesundbleiben@t-online.de

www.manfred-bruer.de

HRB Wiesbaden 16318

Steuer-Nr.: 4023637922

Ust-ID-Nr.: DE 812062012

Bankverbindung:

Kreissparkasse Weilburg

BLZ: 51151919

Kto.-Nr.: 100483189

IBAN: DE88 5115 1919 0100 483189

BIC: HELADEF1WEI

powered by

